

Jetzt aktuell: Tanzkurse in Hadlikon



Fides, wie sie alle beim Vornamen nennen, bietet in Hadlikon Tanzkurse an. Sie hat schon immer gerne getanzt, übt ihren Beruf mit Leidenschaft und viel Erfahrung aus. Diese hat sie sich aus mehreren Jahren Turnier Erfahrung ge-

holt und aus vielen verschiedenen Tanzbildungsstunden. Heute ist sie Mitglied bei der «TLA» (TanzlehrerAusbildung), einer Zusammensetzung von Tanzlehrern und Tanzschulen, die sich gegenseitig fachlich und international austauschen. So können Neuigkeiten und Änderungen laufend mitgeteilt werden und Weiterbildungen sorgen dafür, dass neue

Techniken und Erkenntnisse umgehend die Tanzschüler erreichen – das macht einen echten Profi aus.

Vor 20 Jahren hat sie sich selbstständig gemacht und bietet im Zürcher Oberland an verschiedenen Orten Tanzkurse an: es gibt Schnupperkurse, Einsteigerkurse und Fortsetzungs- und Aufbaukurse. Für manche Paare wird es zum regelmässigen



Im Tanzkurs herrscht eine lockere Stimmung und alle haben Freude, immer wieder dazuzulernen

solvida Angebot – Oktober / November

Schnuppern mit Anmeldung

Jive – Sonntag um 18.00 Uhr in Hadlikon am 26. Oktober
 West-Coast-Swing – Dienstag um 18.30 Uhr in Hadlikon am 28. Oktober
 Salsa – Dienstag um 20.45 Uhr in Hadlikon am 28. Oktober
 Disco-Swing – Sonntag um 18.00 Uhr in Hadlikon am 2. November
 Aktuelle Tänze – Dienstag um 18.30 Uhr in Hadlikon am 4. November
 Aktuelle Tänze – Dienstag um 20.45 Uhr in Hadlikon am 11. November

Workshops:

Disco-Swing – Sonntag um 19.00 Uhr in Hadlikon am 26. Oktober und 2. November
 Salsa – Dienstag um 20.45 Uhr in Hadlikon am 4. und 11. November
 Aktuelle Tänze – Dienstag um 18.30 Uhr in Hadlikon am 11. und 18. November

Einsteigerkurse

Disco-Swing – Sonntag um 19.00 Uhr in Hadlikon ab 26. Oktober
 Salsa – Dienstag um 20.45 Uhr in Hadlikon ab 4. November
 Aktuelle Tänze – Dienstag um 18.30 Uhr in Hadlikon ab 11. November

Fortsetzungs- und Aufbaukurse sowie Hobbyclass und Tanzclub Trainings nach Anfrage unter 055 241 10 10 oder info@solvida.ch oder Whatsapp: 055 241 10 10

Tanzwoche – Ski & Dance, weitere Infos unter:

<https://solvida.ch/kurs/tanzwoche-wa-2026-01-25/>
 Eine Woche Skifahren und Tanzen – im Top Skigebiet Brigels. Unterkunft direkt neben der Talstation! Ab 25. Januar bis 30. Januar 2026 – Ferien, die Spass machen!



«Ausgangsabend», da neben der Fitness auch die Koordination und das Einstimmen zur Musik, sowie auf das Gegenüber geschult und geübt wird. Die Mehrzahl der Kurse finden im Areal im Tobel, im Mehrzwecksaal im 3. Obergeschoss, im Tobel 4, in Hadlikon statt. Da der Saal um 200 m² gross ist, können die Standardtänze wie Walzer, Tango aber auch Quickstep oder Slowfox ideal und mit schönen Figuren über das Parkett geschwungen werden. Die Teilnehmer, die Tanzen lernen wollen, sind zwischen 25 Jahre alt und bis bereits im Seniorenalter. Tanzen kennt keine Alterslimite. Und wenn trotz viel Konzentration beim Üben von Schritten und Figuren irgendwann der Durchbruch kommt, dann strahlen die Gesichter und das Lachen erfüllt den Raum und lässt alle anderen anstecken. Denn leider ist es so: Ohne Fleiss kein Preis oder mit dem Training macht das Tanzen plötzlich Spass! Unterstützend wirken dazu die Assistenten in den Lektionen, die mit Fides vorzeigen und das Bild als Tanzpaar vervollständigen. Um die Rolle im Paartanz voll umsetzen zu können, geben sie gerne da und dort Tipps und helfen, dass sich das Tanzpaar wohl und sicher fühlt. Tanzen muss man erleben!

Text und Fotos: Peter Sieber

solvida
TANZSCHULE

055 241 10 10
www.solvida.ch

Geniesse die Leichtigkeit des Tanzes

TANZKURSE
Salsa - Disco Fox - Jive - Aktuelle Tänze